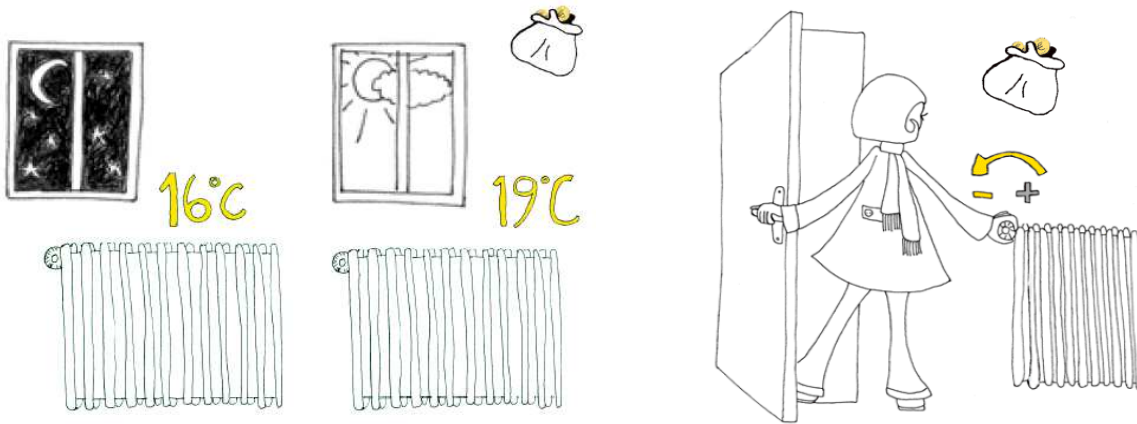


Eco - gestes sur le chauffage

Température de chauffage

Baisser la température en cas absence



Bien régler la température de chauffage

- **Faites entretenir votre chaudière** : économie de **3 à 5%** de combustible et garanti votre sécurité !
- **Utilisez un programmeur de chauffage pour adapter la température en fonction de votre présence**
- **Un thermostat d'ambiance est rentabilisé en moins d'un an et permet une économie de 15 à 25% sur la consommation de chauffage.**
- **Les robinets thermostatiques se placent dans les pièces avec apports « gratuits » : orientées au sud, cuisine, salon, ...**



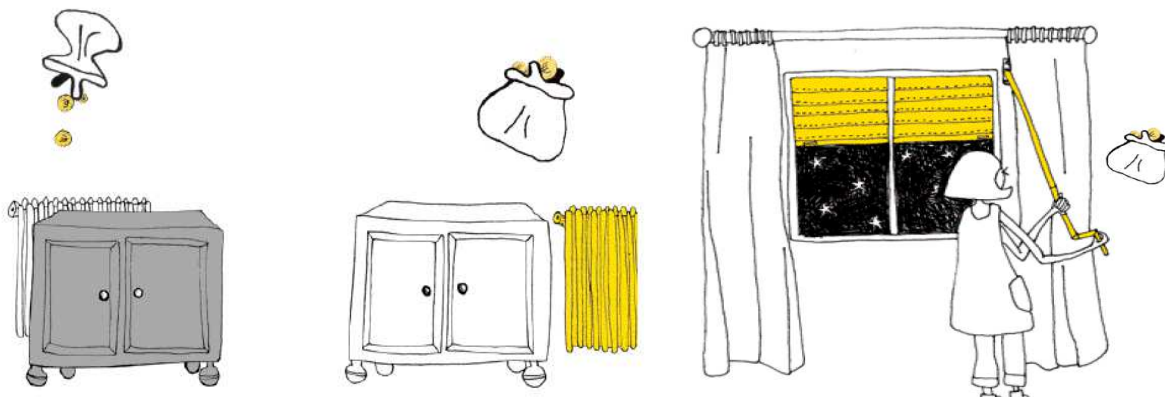
Numérotation de la vanne	Température de la pièce	
*	7°C	Hors gel
1	12°C	Absence longue
2	16°C	chambres
3	20°C	séjour
4	24°C	À éviter
5	25°C	À éviter

Réglage robinet thermostatique =>



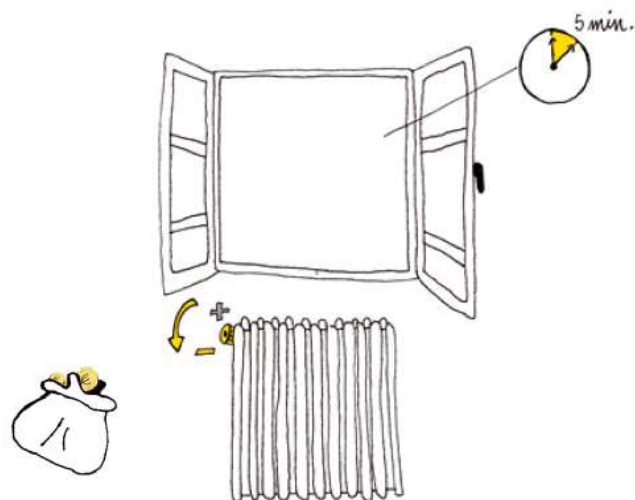
Ne pas gêner la diffusion de chaleur

Fermer les volets / rideaux la nuit

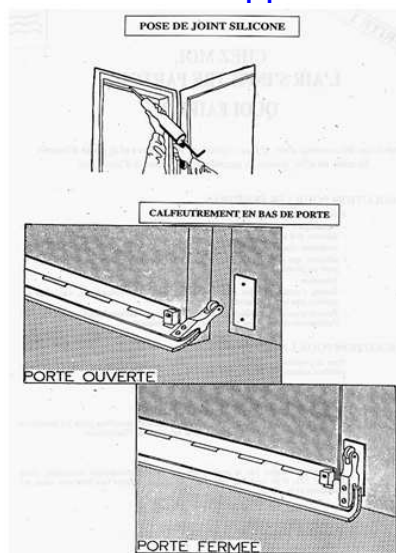


De même, ne pas mettre de torchon sur les radiateurs

Aérer efficacement : faire un courant d'air en ouvrant plusieurs fenêtres



Stopper les entrées d'air des portes et fenêtres



Ventiler ni trop ...

Calfeutrez portes et fenêtres :

La pose de joints en mousse et la remise en état des mastics permettent d'importantes économies.

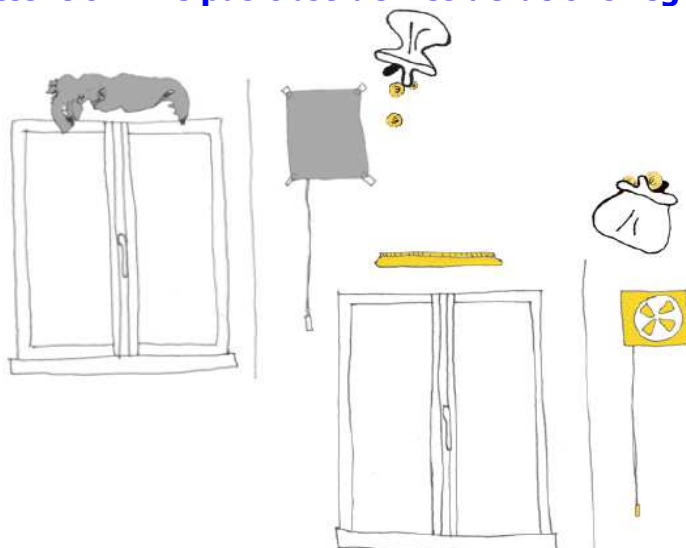
... ni trop peu :

Attention au calfeutrement des aérations indispensables :

- haute et basse en présence d'un appareil à gaz
- évacuation de la vapeur d'eau en cuisine et salle de bain
- ouverture des fenêtres dans les chambres le matin

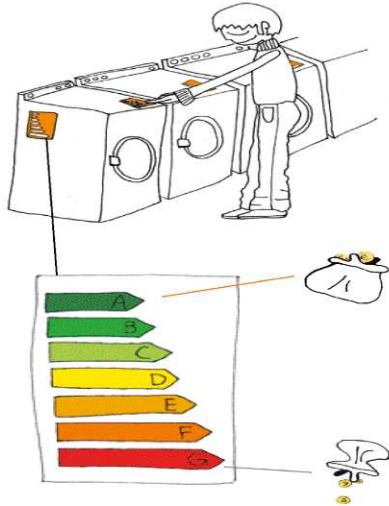
9

Attention : ne pas obstruer les aérations règlementaires

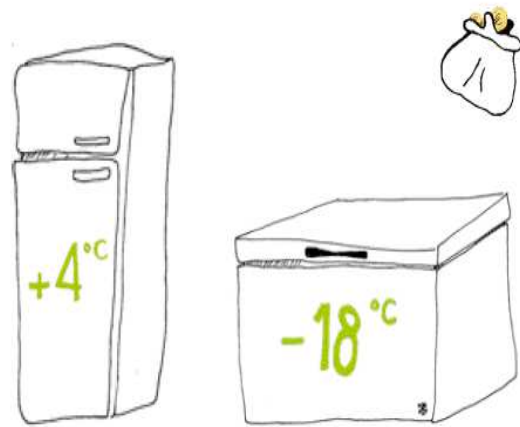


Eco - gestes sur la consommation électrique

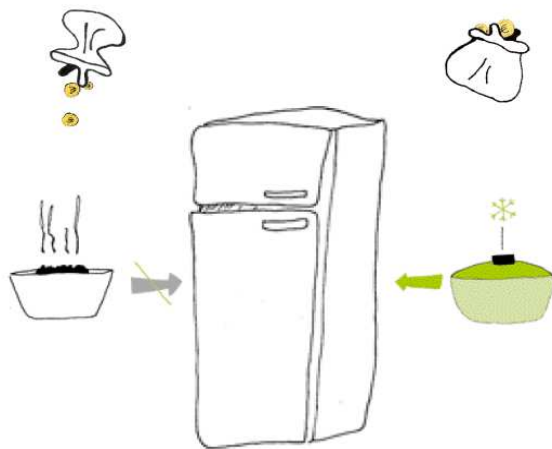
Choix des appareils électroménagers



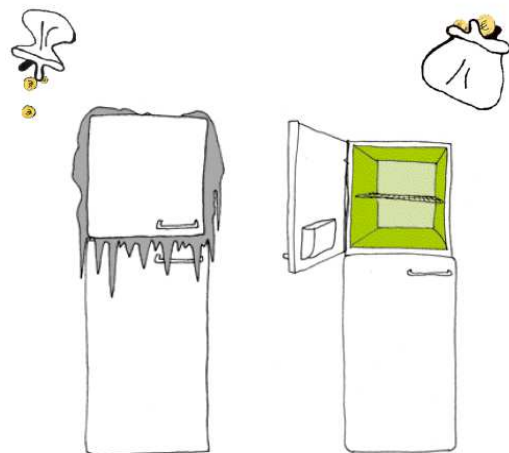
Régler la bonne température du réfrigérateur



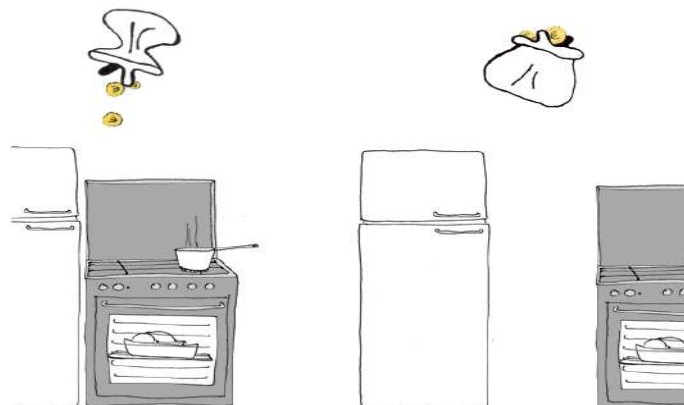
Dans le réfrigérateur :
plats refroidis et couverts



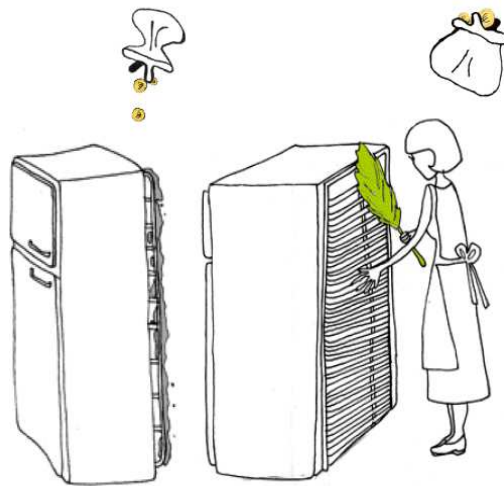
Dégivrer votre congélateur



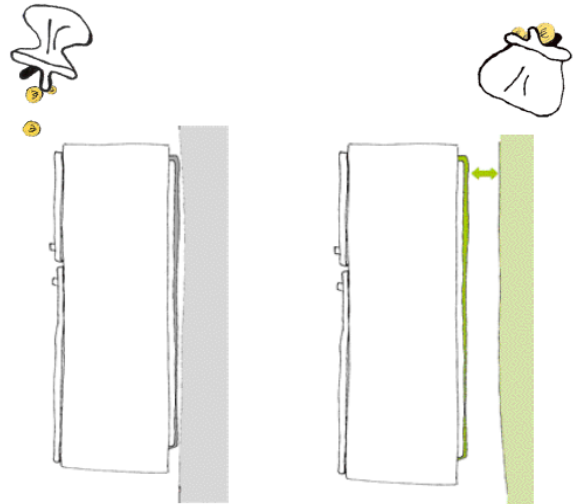
Ne pas mettre votre réfrigérateur prêt d'une source de chaleur



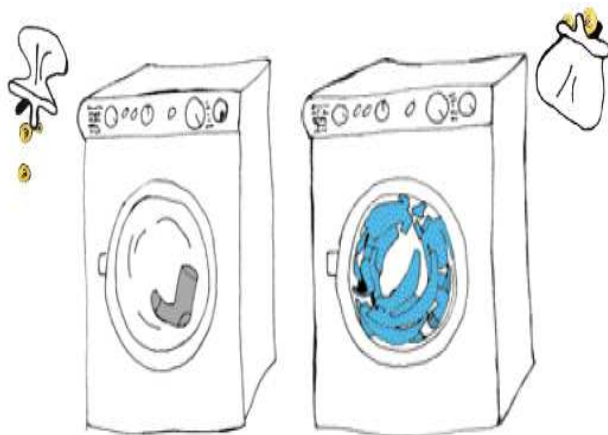
Dépeussier la grille du réfrigérateur



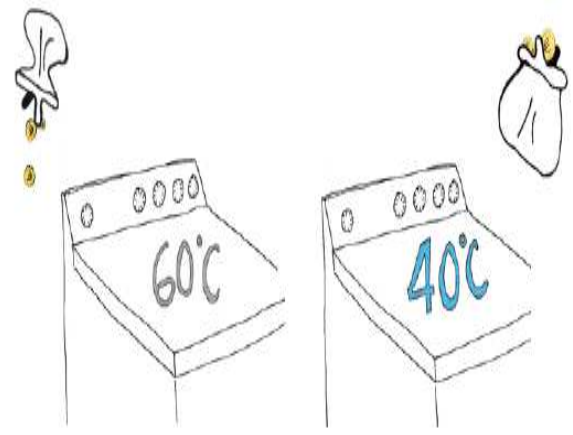
Ecarter votre frigo du mur



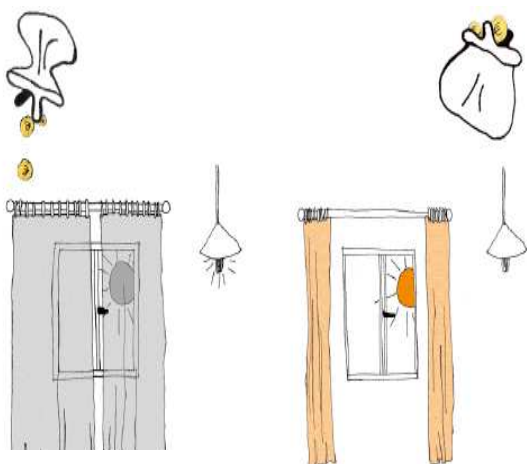
Bien remplir vos appareils



Eviter lavages à haute température



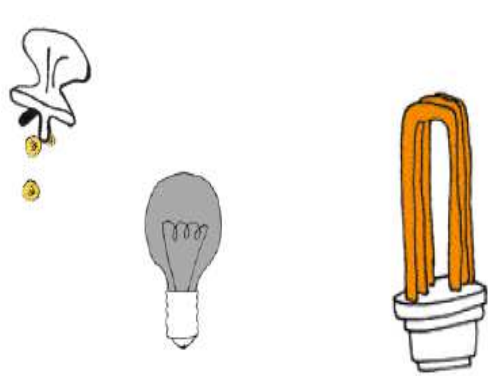
Privilégier l'éclairage naturel



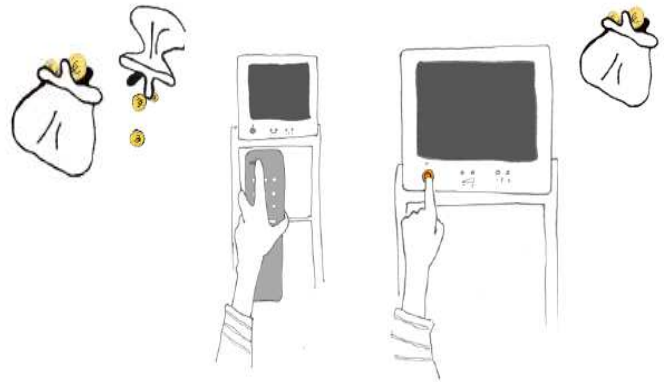
Eteindre la lumière en sortant



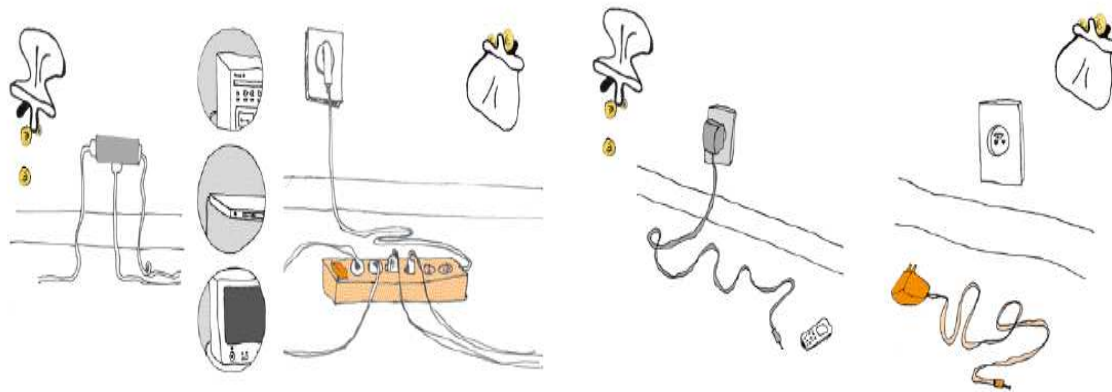
Remplacer vos lampes à incandescence par des lampes basse consommation



Couper les veilles inutilites



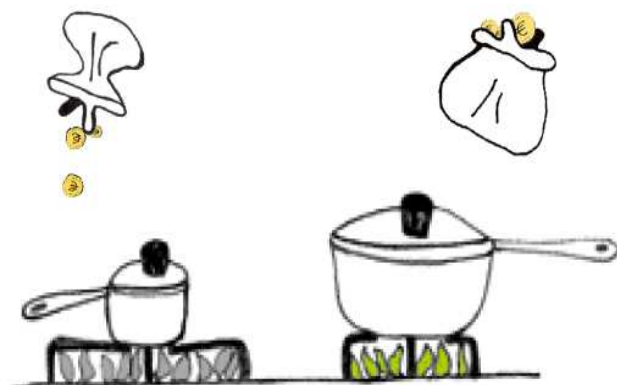
Ne pas laisser d'appareils branchés : utiliser des multiprises avec interrupteurs



Couvrir les casseroles



Feu adapté à votre casserole

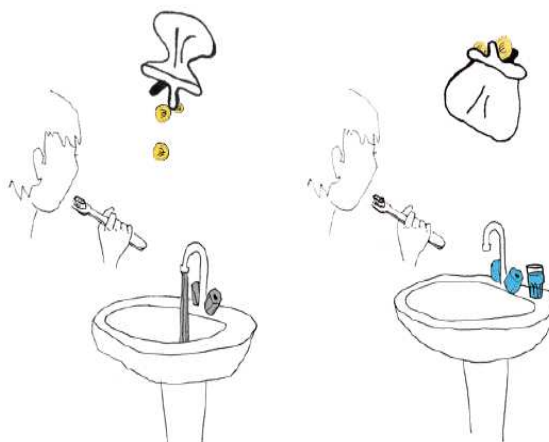


Eco - gestes sur la consommation d'eau

Préférer les douches (de 5 min)
aux bains



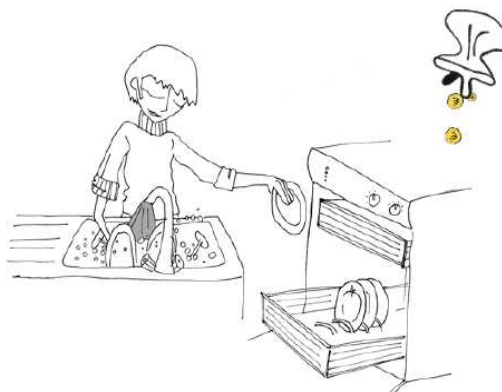
Fermer l'eau en vous brossant
les dents



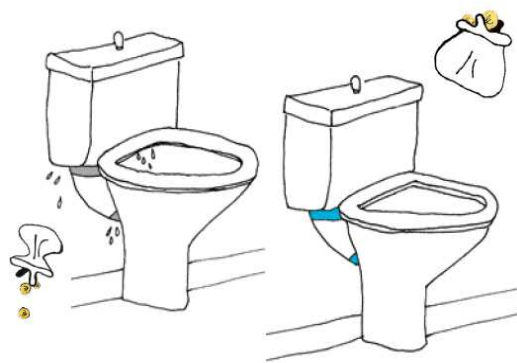
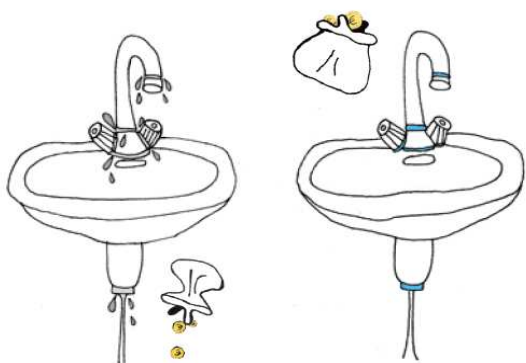
Utiliser des bacs pour la vaisselle



Inutile de rincer les assiettes
(avant de les mettre au lave vaisselle)

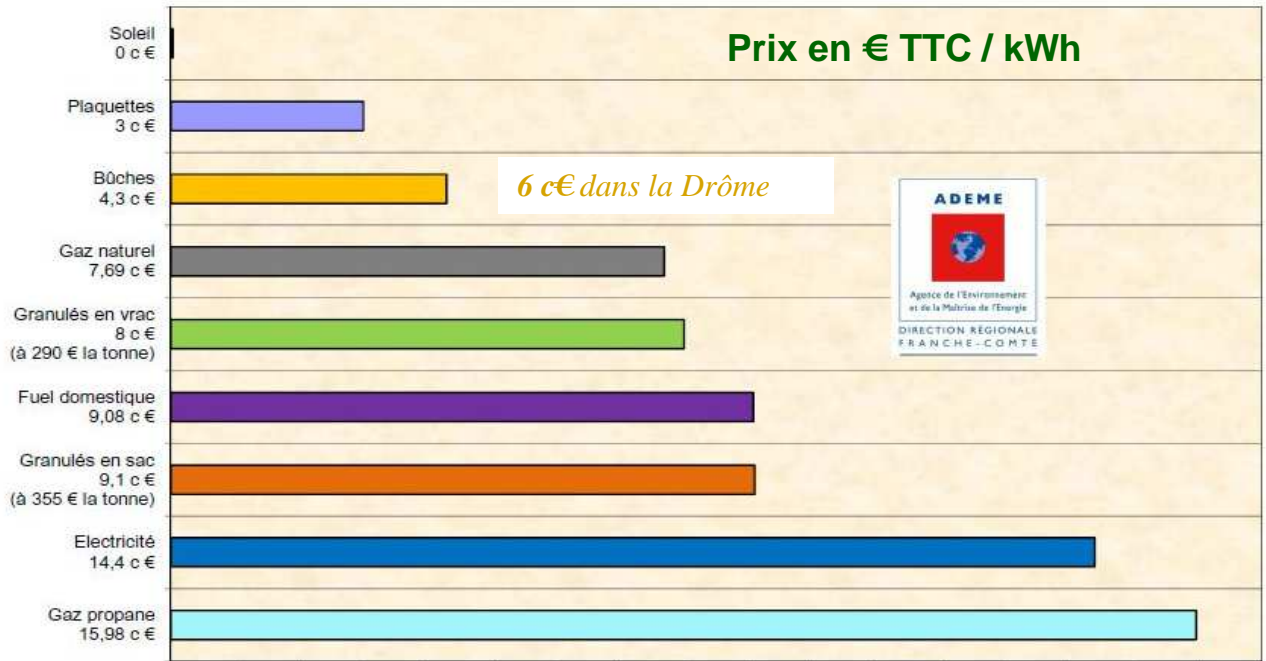


Attention aux fuites !



Informations diverses

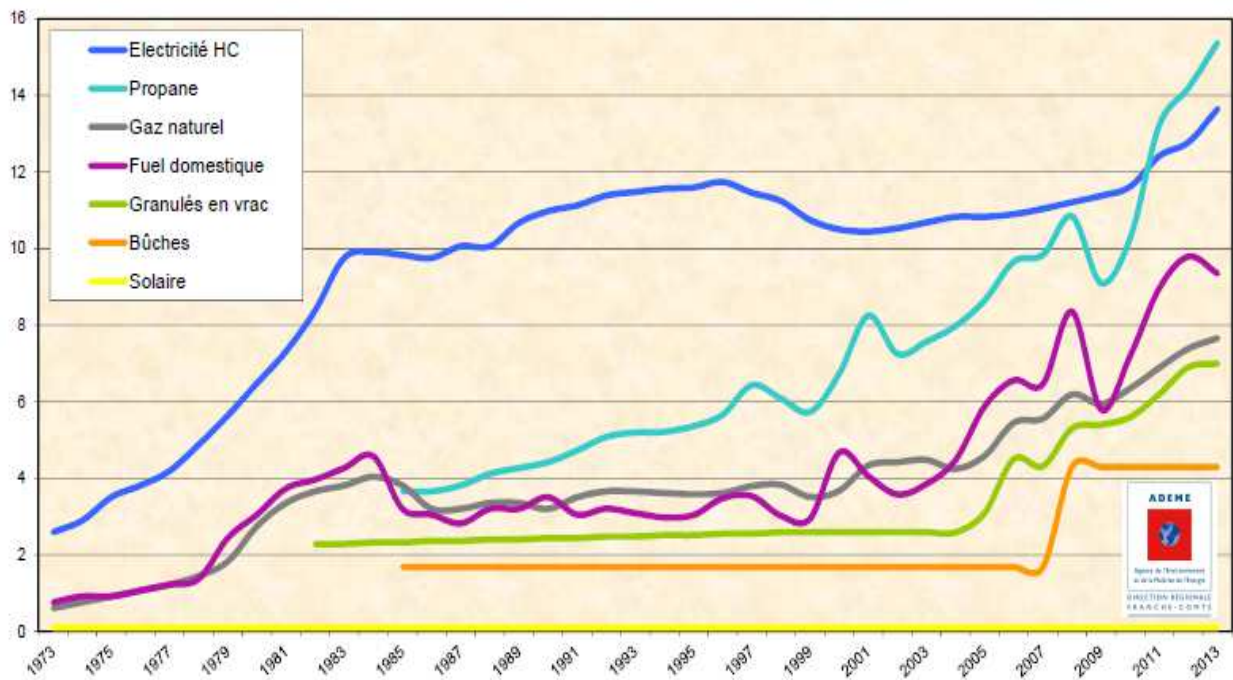
Prix des énergies (janvier 2014) :



Pétrole pour poêle : **18 c€**

Evolutions des prix des énergies (€ / kWh) :

Le graphique ci-dessous illustre l'évolution du prix des énergies à usage domestique (en centimes d'euros TTC courants par kilowattheure PCI)



Suivre ses consommations électriques :

Compteurs mécanique, simple tarif et double tarifs



Compteur qui indique la consommation en kWh

Dixième de kWh

Petit trait rouge ou noir

Disque tournant

Lecture précédente = 140,0 kWh
Indication du compteur : 237,8 kWh
Montant de l'énergie consommée : $W = 237,8 - 140 = 97,8$ kWh

Compteurs électronique



Appuyer sur la touche D (défilement) pour afficher les valeurs.

Nouveaux compteurs Linky



En cours d'installation. Coût 230€ aux particuliers, contribution s'étalant jusqu'en 2020. **Non facturé** : annonce faite en sept. 2011

Suivre ses consommations de gaz :



Consommation en m³

1	2	3	4	,	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---	---

Les chiffres à relever sont situés avant la virgule

Suivre ses consommations d'eau :



Consommation en m³

1	2	3	4	,	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---	---

Les chiffres à relever sont situés avant la virgule

Quel abonnement choisir ?

Electricité :

- **3 kVa** : logement type studio, non chauffée par électricité ;
- **6 kVa** : logement d'environ 100 m², non chauffé à l'électricité, électroménager standard (TV, réfrigérateur, etc.) ;
- **9 kVa** : logement chauffé à l'électricité, électroménager standard;
- **12 kVa** : grand logement chauffé à l'électricité électroménager / informatique abondant.
- **HC / HP** : rentable à partir de 5000kWh/an, dont 2000 en HC

Gaz :

- **tarif Base** : consommation < 1000 kWh de gaz par an (cuisson uniquement)
- **tarif B0** : conso entre 1000 et 6000 kWh gaz / an (cuisson + eau chaude sanitaire)
- **tarif B1** : conso entre 6000 et 30000 kWh gaz / an (chauffage, combinée ou non à d'autres utilisations)

Electricité : Tarif de Première Nécessité

- ❑ Le Tarif de Première Nécessité s'adresse aux bénéficiaires de la **CMU complémentaire**. Ce tarif est **automatique** depuis le 01/01/2012.

Déduction forfaitaire en fonction de la composition du foyer en €TTC/an	Puissance souscrite		
	3 kVA	6 kVA	9 kVA et +
Personne seule dans le foyer	71 €	87 €	94 €
Deux à trois personnes	88 €	109 €	117 €
Quatre personnes et +	106 €	131 €	140 €

Tarif à demander à **EDF**.
N° Vert :
0 800 333 124

Gaz : Tarif Spécial de Solidarité

- ❑ Le Tarif Spécial de Solidarité s'adresse aux bénéficiaires de la **CMU complémentaire**. Tarif à demander à **GDF**. N° Vert 0 800 333 123
- ❑ Permet une réduction forfaitaire **suivant la composition du foyer**.
- ❑ Montant des déductions en avril 2014 :

Déduction forfaitaire en fonction de la composition du foyer en €TTC/an	Plage de consommation			
	Logement individuel			Lgt collectif (chauffage)
	0 – 1000 kWh/an (cuisson)	1000-6000 kWh/an (eau chaude)	> 6000 kWh/an (chauffage)	
Personne seule dans le foyer	23 €	72 €	123 €	100 €
Deux à trois personnes	30 €	95 €	153 €	123 €
Quatre personnes et +	38 €	117 €	185 €	147 €

Dysfonctionnement d'équipements :

Type de problème	Quel risque ?	Que faire ?	Qui intervient ?	Qui paye ?
Chauffage				
Chauffage par un appareil à combustion : chaudière, poêle, insert...	Asphyxie Explosion Surconsommation	Entretien annuel de l'installation	Plombier chauffagiste	Locataire
Installation de chauffage douteuse	Asphyxie Explosion Surconsommation	Vérifier l'installation	Installation Gaz Naturel : Gaz de France (diagnostic qualité gaz de France). Autre énergie : plombier chauffagiste	Le locataire paie la prestation de vérification. Le propriétaire paie les réparations.
Radiateurs chauds sur une moitié, et froids sur l'autre moitié	Inconfort Surconsommation	Purger les radiateurs	Locataire Si <i>contrat d'entretien*</i> : société prestataire	Pas de coût, opération simple à réaliser.
Bruits dans les radiateurs	Inconfort Surconsommation	Purger les radiateurs Désembouage du circuit	Locataire Si contrat d'entretien: société prestataire	Locataire Parfois effectué dans le cadre d'un contrat d'entretien (fréquent en HLM).
Chaleur mal répartie dans les différentes pièces du logement	Inconfort Surconsommation	Purger les radiateurs	Locataire	Purge: locataire.
		Désembouger le circuit	Si contrat d'entretien : société prestataire	Désembouage : propriétaire
		Équilibrer le circuit		Équilibrage : propriétaire

Problèmes d'isolations, de ventilation, d'installation :

Type de problème	Quel risque ?	Que faire ?	Qui intervient ?	Qui paye ?
Chauffage peu performant (ne permet pas d'atteindre 18°C au centre des pièces)	Inconfort Risques sanitaires (bronchites, etc)	Isoler le logement Changer ou réparer l'installation de chauffage.	Artisan spécialisé Plombier chauffagiste	Propriétaire Si le chauffage n'est pas mentionné dans le bail : le logement doit au moins permettre la pose d'un appareil
Électricité				
Installation électrique douteuse	Électrocution des personnes. Détérioration des appareils électriques	Vérifier l'installation	Promotélec : Diagnostic Confiance Sécurité Ou électricien qualifié	Le locataire paie la prestation de vérification. Le propriétaire paie les réparations.
Ventilation - Aération				
Moisissures, condensation	Allergies, asthme Dégradation des surfaces	Nettoyer la VMC Réparer la VMC	Plombier, chauffagiste	Propriétaire
		Détalonner* les portes	menuisier	
		Ventiler correctement	Locataire	Locataire
		Si problème localisé dans angles des pièces : traiter les <i>ponts thermiques*</i>	Artisan spécialisé dans l'isolation	Propriétaire

Economies d'eau :

- Mousseur (réducteur de débit) : limite la consommation d'eau chaude
 - ◆ Coût : 4€
 - ◆ Economie / an : 15€
 - ⇒ *Temps de retour sur investissement : 4 mois*

- Mousseur pommeau douche : limite la consommation d'eau chaude (Voir si le débit d'eau est suffisant)
 - ◆ Coût : 10€
 - ◆ Economie / an : 50€
 - ⇒ *Temps de retour sur investissement : 1 mois*

- Sablier de douche : évite les douches trop longues
 - ◆ Coût : 4€
 - ◆ Economie / an : 50€ (dépend durée douche)
 - ⇒ *Temps de retour sur investissement : 1 mois*

- Sac 2 L pour chasse d'eau : diminue conso d'eau pour les WC (à ne pas mettre avec une chasse 3/6L)
 - ◆ Coût : 10€ (ou 0 si vieille bouteille)
 - ◆ Economie / an : 30€
 - ⇒ *Temps de retour sur investissement : 4 mois ou 0 mois*

- Mécanisme chasse d'eau 3/6L : diminue conso d'eau pour les WC
 - ◆ Coût : 20€
 - ◆ Economie / an : 30€
 - ⇒ *Temps de retour sur investissement : 8 mois*

Le temps de retour est calculé par l'investissement divisé par les économies générées.

Dessins réalisés par le CAUE du Doubs et l'AJENA



Agglo Valence Romans Sud Rhône Alpes
 Site : <http://valenceromansagglo.fr/>
 Tél : 04 75 70 87 50



ADIL 26 : Conseils neutres et gratuits sur l'énergie et les aides financières
 Site : <http://pie.dromenet.org>
 Tél : 04 75 79 04 13



Unis Cité : Services Civiques
 Site : <http://www.uniscite.fr>
 Tél : 04 75 56 66 92

Partenaires de l'opération :

